



Remanso de paz en el Ampurdán

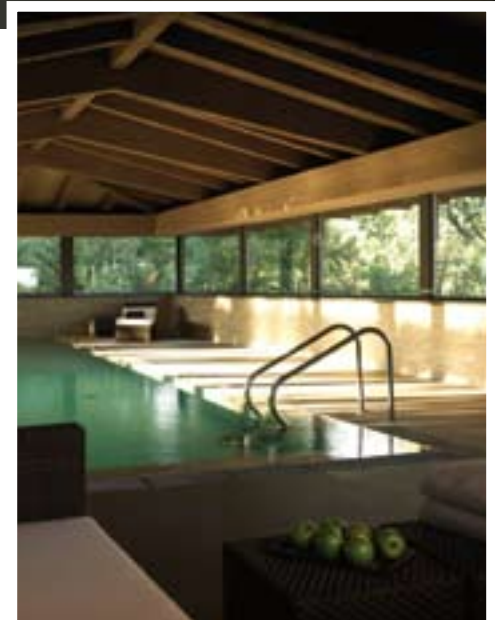
Descubrir en qué consiste la felicidad no es difícil con los ingredientes MÁGICOS que se mezclan en el Hotel Mas de Torrent: tranquilidad, trato único y entorno natural.

Cuando tienes la necesidad de huir de ti mismo, la mejor opción es escapar de la ciudad. Este es un mantra que acostumbro a recitar en mi continuo *big bang*. Necesito algún sitio cercano donde poder atravesar el espejo y que nadie detrás me reconozca; una montaña mágica donde volver a recuperar el sentido de los movimientos telúricos y quitar telarañas de la mente. Donde disfrutar con mi pareja o amigos y redescubrir que amar es lo que más gusta siempre.

Correr en la cinta de *Technogym* todos los días y sentir cómo funciona tu maquinaria no basta para mimar el alma. El lugar en que es posible lo hemos encontrado muy cerca, para poder escapar sin mucho titubeo. El **hotel Mas de Torrent & Spa**, es una idílica masía catalana de 1751 situada en el Ampurdán.

La estructura del edificio se ha respetado para que el lugar mantenga su encanto y además cuenta, dentro de su terreno, con un spa auténtico y sostenible. Aquí podemos experimentar la paz con varios tratamientos, entre ellos destaca el de Belleza Total, un ritual completo de exfoliación y regeneración facial y corporal que prepara la piel para soportar los estragos del verano.

Entre las joyas de este spa también se encuentran las terapias orientales realizadas en un pequeño jardín japonés que sirve de plataforma para que la vista se pierda en la gran extensión del campo de la masía. Utilizan la exquisita línea de cosmética ayurvédica *Sundari* para sus masajes shiatsu, hindú y tailandés, y recurren a los aceites esenciales para los masajes terapéuticos y de cariz estético. El aceite de argán y las esencias de naranjo, palmarrosa, romero,



Arriba, piscina de hidroterapia con chorros de propulsión. Abajo, detalle de la piscina climatizada con vistas al Ampurdán.

tomillo, lavandina y de otra gran variedad de plantas inundan todo el entorno de Mas de Torrent y son suficientes para aumentar la sensación de haber elegido bien el tótem y conseguir la deseada abstracción. En esto debe consistir la felicidad. Al salir del tratamiento se reconoce ese horizonte privilegiado y se respira el perfume de los almendros y las plantas aromáticas. Esta es la despedida, pero no definitiva. Ya de regreso en el Spotify del Seat Ibiza escucho *Creole* de Mos Def y Charlie Hunter. No hay nada mejor que pensar en el amor... Y en la paz. Más información: www.mastorrent.com. ■